

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3.07.24



- jogurt 100 1szt (*białko mleka krowiego*),
- Pasztet 55g (*gluten, jajko, białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Rzodkiewka 30g ,
- Ogórek 40g ,
- Sałata 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 03.07.24



- Zupa z ciecierzycy 300g (*seler*),
- Naleśniki gryczane ze szpinakiem 2szt (*jaja, mleko*),
- Sos jogurtowo-koperkowy 60g (*białko mleka krowiego*),
- Surówka z pomidora i sałaty 100g (*białko mleka krowiego*),
- Kompot bez cukru 200ml ,