

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25.07.24



- Pasta z twarogu z natką pietruszki 55g
- Szynka wędlna drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g
- Ogórek 30g
- Sałata 10g ,
- Masło 10 g (*białko mleka krowiego*)
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 25.07.24



- Zupa krem z białych warzyw 300g (*seler*),
- Gulasz wieprzowy lekkostrawny 220g (*seler*),
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*),
- Cukinia pieczona 100g ,
- Kompot 200ml