

Obiad Dieta łatwostrawna 19.07.24



- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (*seler*),
- Lekkostrawna ryba po grecku 120g (*ryba, seler*)
- Ziemniaki gotowane 160g ,
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g (*białko mleka krowiego*),
- Kompot 200ml ,

Kolacja Dieta łatwostrawna 19.07.24



- Pasta warzywna 55g (*seler*),
- Ser biały 60g (*białko mleka krowiego*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje*),
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)