

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 18.07.24



- Ser żółty 30g (*białko mleka krowiego*)
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 18.07.24



- Zupa krem z cukinii 300g (*seler*),
- Gulasz drobiowy 220g (*seler*),
- Kasza jaglana 160g ,
- Buraczki puree 150g ,
- Kompot 200ml