

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 16.07.24



- Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią (*jaja*),
- Szyńka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta Łatwostrawna 16.07.24



- Zupa pomidorowa z ryżem 300g (*soja*),
- Pałki z kurczaka pieczone 150g ,
- Sos jarzynowy 60g (*seler*),
- Ziemniaki gotowane 160g ,
- Surówka z sałaty z jogurtem 100g (*białko mleka krowiego*),
- Kompot 200ml