

Obiad Dieta łatwostrawna 12.07.24



- Zupa pomidorowa z ryżem 300g (*białko mleka krowiego*),
- Ryba pieczona 100g (*ryba*),
- Sos pietruszkowy na mleku roślinnym 60g (*soja*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z sałaty z jogurtem 100g (*białko mleka krowiego*),
- Kompot 200ml ,

Kolacja Dieta łatwostrawna 12.07.24



- Pasta warzywna 55g (*seler,*),
- Ser biały 60g (*białko mleka krowiego*),
- Szyńka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)