

#### Obiad Dieta łatwostrawna 10.07.24



- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (*soja*),
- Risotto wegetariańskie z tofu 300g (*soja*),
- Marchewka mini gotowana 100g ,
- Kompot 200ml ,

#### Kolacja Dieta łatwostrawna 10.07.24



- Pasta warzywna z cukinią 55g (*seler*),
- Jajko gotowane ½ sztuki (*jaja*),
- Szynka drobiowa 40g ( *może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje*),
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g ( *białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g ( *gluten*)