

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 9.07.24



- Pieczony omelet z warzywami 100g (*jaja,seler*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 9.07.24



- Zupa węgierska 300g (*seler, białko mleka krowiego*),
- Roladka z kurczaka z warzywami 120g (*seler*),
- Sos jarzynowy 60g (*seler*),
- Kasza pęczak 160g (*gluten*),
- Surówka z kapusty czerwonej 100g (*sezam*),
- Kompot bez cukru 200ml ,