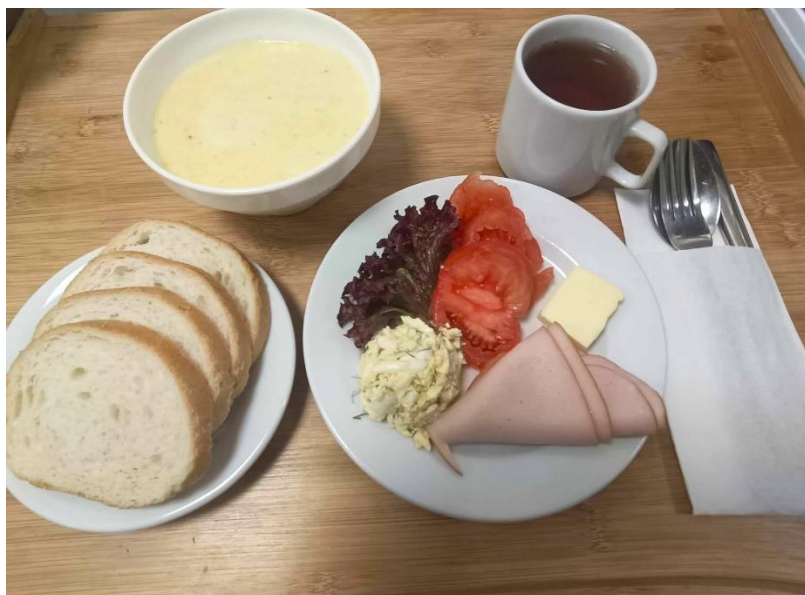


### Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 26.06.24



- Kasza kukurydziana na mleku 300ml ( *białko mleka krowiego* )
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 50g
- Wędlina drobiowo 40g ( *może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe* ),
- Pomidor sparzony 60g
- Sałata 5g ,
- Masło 10 g ( *białko mleka krowiego* )
- Bułka wrocławska 80g ( *gluten* )
- Herbata 200 ml

### Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 26.06.24



- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g ( *seler, soja* ),
- Lazania ze szpinakiem i twarogiem 270g ( *gluten, białko mleka krowiego* ),
- Marchew mini 100g ,
- Kompot 200ml