

Obiad Dieta łatwostrawna 18.06.24



- Zupa krem z marchwi 300g (*seler*)
- Udko z kurczaka pieczone 150g
- Sos jarzynowy 60g (*seler*)
- Ziemniaki gotowane 150g
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszki 100g
- Kompot 200ml ,

Kolacja Dieta łatwostrawna 18.06.24



- Makaron z kurczakiem, cukinią i pomidorami 110g (*gluten, seler,*),
- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*białko mleka krowiego*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)