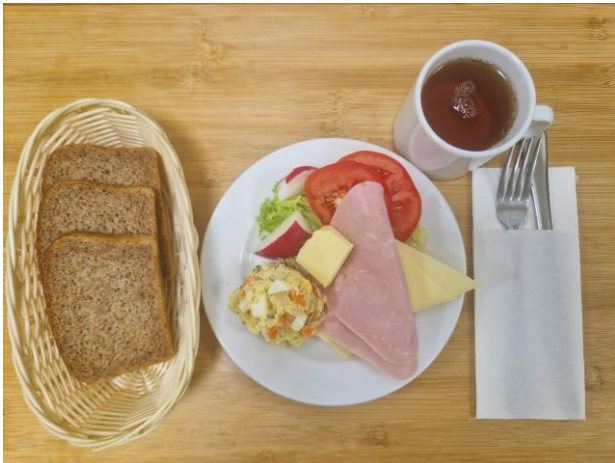


Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 17.06.24



- Sałatka jarzynowa 100g (*jaja, seler, białko mleka krowiego,*),
- Ser żółty 30g (*białko mleka krowiego*)
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Pomidor 60g,
- Rzodkiewka 30g
- Sałata karbowana 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 17.06.24



- Rosół z makaronem razowym 300g (*gluten, seler*)
- Pulpet wieprzowy 100g (*gluten, jaja*)
- Sos pietruszkowy na mleku roślinnym 50g (*soja*),
- Kasza pęczak 160g (*gluten*),
- Mizeria 100g (*białko mleka krowiego*),
- Kompot bez cukru 200ml ,