

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 14.06.24



- Jogurt 100g (*białko mleka krowiego*)
- Jajko gotowane na twardo (*jaja*)
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Rzodkiewka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 14.06.24



- Zupa pomidorowa z ryżem 300g (*soja*),
- Pulpet z ryby 120g (*jaja, gluten*),
- Sos pietruszkowy na mleku roślinnym (*soja*)
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z marchwi i jabłka 100g (*białko mleka krowiego*),
- Kompot 200ml