

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 11.06.24



- Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100g (*jaja*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek 40g
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Kolacja Dieta łatwostrawna 11.06.24



- Galaretkę warzywną z kurczakiem 100g (*seler, jaja*),
- Ser biały 60g (*białko mleka krowiego*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soję*),
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)