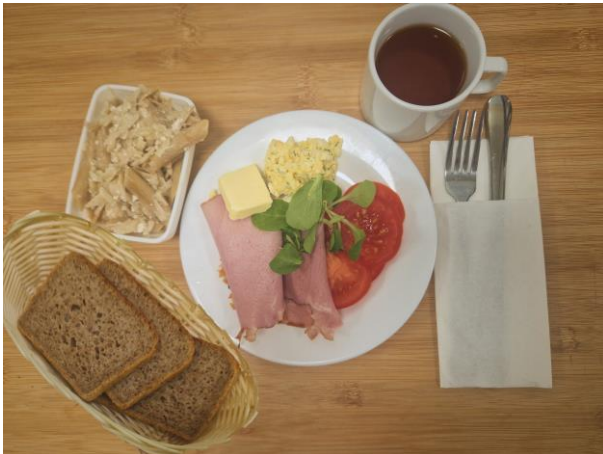


Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 10.06.24



- Makaron razowy z serem i tartym jabłkiem 110g (*gluten, białko mleka krowiego*),
- Pasta jajeczna z natką 55g (*Jaja, białko mleka krowiego*)
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Pomidor 60g ,
- Roszponka 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 10.06.24



- Zupa kalafiorowa 300g (*białko mleka krowiego, seler*)
- Pieczeń mięsna ze szpinakiem 120g (*gluten, jaja*,
- Sos pomidorowy 50g,
- Kasza gryczana 160g,
- Mizeria 100g (*białko mleka krowiego*),
- Kompot bez cukru 200ml ,