

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 7.06.24



- Zacierka mleku 300g (*gluten, białko mleka krowiego*),
- Jajko gotowane 1/2 sztuki,
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soję*),
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta Łatwostrawna 7.06.24



- Zupa pomidorowa z ryżem 300g (*soja*),
- Ryba pieczona 100g (*ryba*),
- Sos pietruszkowy na mleku roślinnym 60g (*soja*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z sałaty z jogurtem 100g (*białko mleka krowiego*),
- Kompot 200ml,