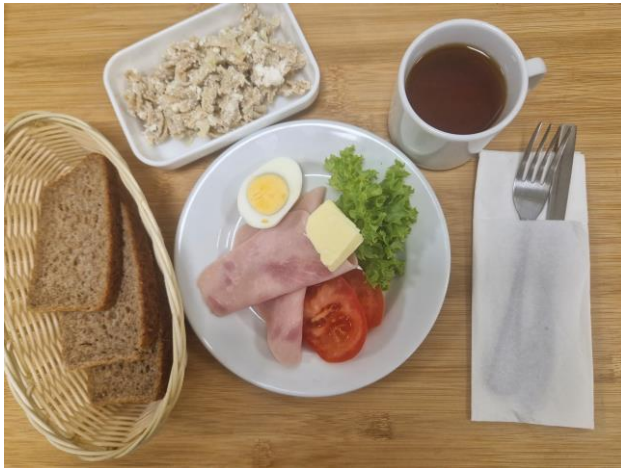


Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.05.24



- Makaron razowy z serem i tartym jabłkiem 110g (*gluten, białko mleka krowiego*)
- Jajko gotowane na twardo 0.5szt
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Pomidor 60g
- Sałata 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 27.05.24



- Zupa krem z marchwi 300g
- Pieczeń mięsna ze szpinakiem 120g (*gluten, jaja*),
- Sos pomidorowy 50g
- Cukinia pieczona 100g ,
- Kasza kuskus 160g (*gluten*),
- Kompot 200ml