

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 24.05.24



- Zupa ogórkowa 300g (*białko mleka krowiego*),
- Ryba pieczona z 100g,
- Sos pietruszkowy na mleku ryżowym 60g
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z kapusty kiszonej 100g
- Kompot 200ml

Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 24.05.24



- Pasta warzywna 55g (seler)
- Ser żółty 30g (*białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Pomidor 60g
- Sałata 5g,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml