

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3.12.24



- Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100g (*jaja*)
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 40g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 3.12.24



- Zupa krem z dyni 300g
- Udko z kurczaka pieczone 150g ,
- Sos jarzynowy 60g
- Ziemniaki gotowane 160g
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszki 100g
- Kompot 200ml ,