

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 24.12.24



- Zupa pieczarkowa z ziemniakami (*białko mleka krowiego, seler*),
- Ryba po grecku lekkostrawna 120g (*seler*),
- Ziemniaki gotowane 160g,
- Surówka z kapusty kiszanej 100g
- Kompot bez cukru 200ml ,

Kolacja Dieta łatwostrawna 24.12.24



- Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100g (*białko mleka krowiego, jaja*),
- Pasta z twarogu 55g (*białko mleka krowiego*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)