

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23.12.24



- Jogurt naturalny 100g (*białko mleka krowiego*),
- Pasta jajeczna 55g (*jaja, białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*),
- Herbata 200 ml

Obiad dieta łatwostrawna 23.12.24



- Zupa krem z dyni 300g
- Pulpet drobiowy 100g (*gluten, jaja*),
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*),
- Cukinia 100g
- Kompot 200ml