

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 19.12.24



- Pasta z twarogu 55g (*białko mleka krowiego*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta łatwostrawna 19.12.24



- Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300g (*białko mleka krowiego, seler*),
- Roladka ze schabu 120g (*seler*),
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*)
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszki 100g
- Kompot 200ml ,