

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 2.12.24



- Kasza manna na mleku 300ml (*gluten, białko mleka krowiego*)
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 55g (*jaja, białko mleka krowiego*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 2.12.24



- Zupa szpinakowa 300g (*białko mleka krowiego*),
- Gulasz wp lekkostrawny 220g (*seler*),
- Kasza gryczana 160g ,
- Surówka Colesław z majonezem 100g (*gorczyca, jaja*),
- Kompot bez cukru 200ml ,