

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 17.12..24



- Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100g (*jaja*)
- Szyńka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta łatwostrawna 17.12.24



- Zupa pomidorowa z ryżem 300g (*białko mleka krowiego, seler*),
- Udko z kurczaka pieczone 150g,
- Sos jarzynowy 60g (*seler*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Dynia gotowana 100g
- Kompot 200ml ,