

#### Obiad Dieta łatwostrawna 18.12.24



- Zupa krem z dyni (*seler*),
- Risotto warzywne z tofu 300g (*białko mleka krowiego, soja, seler*),
- Marchewka mini gotowana 100g
- Kompot 200ml ,

#### Kolacja Dieta łatwostrawna 18.12.24



- Paszтет 55g (*gluten, białko mleka krowiego, jaja*),
- Pasta z twarogu z 55g (*białko mleka krowiego, jaja*)
- Szynka drobiowa 40g ( *może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g ( *białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g ( *gluten*)