

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 12.12.24



- Ser biały 60g ( *białko mleka krowiego* )
- Szynka drobiowa 40g ( *może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,* )
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g ( *białko mleka krowiego* ),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g ( *gluten* ),

### Obiad Dieta łatwostrawna 12.12.24



- Zupa koperkowa z ziemniakami 300g ( *białko mleka krowiego, seler* ),
- Sos boloński lekkostrawny 220g ( *seler* ),
- Makaron spaghetti 160g ( *gluten* ) ,
- Cukinia pieczona 100g ,
- Kompot 200ml ,