

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 13.12.24



- Jogurt naturalny 100g (*białko mleka krowiego*),
- Jajko gotowane na twardo 0,5 sztuki (*jaja*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*),
- Herbata 200 ml

Obiad dieta łatwostrawna 13.12.24



- Zupa pomidorowa z ryżem 300g (*białko mleka krowiego, seler*),
- Pulpet z ryby 100g (*seler, ryba*),
- Sos pietruszkowy 60g (*soja*)
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g (*białko mleka krowiego*)
- Kompot 200ml