

#### Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 11.12.24



- Zupa minestrone (*seler*),
- Risotto z brązowego ryżu wegetariańskie 300g (*seler*),
- Surówka z sałaty i pomidora z sosem winegret 100g (*gorczyca*)
- Kompot bez cukru 200ml ,

#### Kolacja Dieta łatwostrawna 11.12.24



- Paszтет 55g (*gluten, białko mleka krowiego, jaja*),
- Jajko gotowane 0,5 sztuki (*jaja*)
- Szynka drobiowa 40g ( *może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g ( *białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g ( *gluten*)