

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 9.12.24



- Kasza manna gotowana na mleku 300g (*gluten, białko mleka krowiego*)
- Pasta jajeczna z jogurtem 55g (*białko mleka krowiego, jaja*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta łatwostrawna 9.12.24



- Zupa krem z selera i cukinii 300g (*seler*),
- Roladka z kurczaka z warzywami 120g,
- Sos jarzynowy 60g (*seler*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszki 100g
- Kompot 200ml ,