

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 5.11.24



- Pieczony omlet z warzywami 100g (*jaja, seler*)
- Szyńka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta łatwostrawna 5.11.24



- Barszcz czerwony lekkostrawny zabieleny 300g (*białko mleka krowiego, seler*),
- Roladka z kurczaka warzywami 120g,
- Sos jarzynowy 60g (*seler*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g (*białko mleka krowiego*)
- Kompot 200ml ,