

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 4.11.24



- Jogurt naturalny 100g (*białko mleka krowiego*),
- Pasta jajeczna 55g (*białko mleka krowiego, jaja*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 40g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 4.11.24



- Zupa krem z dyni
- Pieczeń wp ze szpinakiem 120g (*jaja, gluten*)
- Sos koperkowy 60g (*białko mleka krowiego*)
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*),
- Cukinia pieczona 100g
- Kompot 200ml