

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 26.11.24



- Pieczony omlet z warzywami 100g (*seler, jaja*)
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta z łatwostrawna 26.11.24



- Krupnik 300g (*gluten, seler*),
- Roladka z kurczaka pieczona 120g (*gluten, jaja*)
- Sos jarzynowy 60 g (*seler*)
- Ziemniaki gotowane 160g
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszki 100g
- Kompot 200ml