

Kolacja Dieta Łatwostrawna 22.11.24



- Pasta warzywna 55g (*seler*)
- Ser biały 60g (*białko mleka krowiego*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soję,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta łatwostrawna 22.11.24



- Zupa pomidorowa z ryżem (*seler, białko mleka krowiego*),
- Ryba pieczona 100g,
- Sos pietruszkowy na mleku roślinnym 60g (*soja*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Sałata lodowa z jogurtem 100g (*białko mleka krowiego*),
- Kompot 200ml ,