

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 21.11.24



- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*białko mleka krowiego*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta łatwostrawna 21.11.24



- Zupa krem z białych warzyw 300g (*seler*),
- Gulasz wp lekkostrawny 220g (*seler*),
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*),
- Dynia gotowana 100g,
- Kompot 200ml ,