

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 18.11.24



- jogurt 100 1szt (*białko mleka krowiego*),
- Pasta jajeczna 55g (*gluten, jajko, białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 40g ,
- Ogórek 40g ,
- Sałata 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 18.11.24



- Zupa krem z dyni 300g (*białko mleka krowiego, seler*)
- Pieczeń wp mięsna ze szpinakiem 120g (*gluten, jaja*)
- Sos koperkowy 60g (*białko mleka krowiego*)
- Kasza jaglana 160g
- Cukinia pieczona 100g
- Kompot 200ml