

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15.11.24



- Jogurt 100g – 1 sztuka (*białko mleka krowiego*)
- Pasta jajeczna 55g (*jaja, białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 40g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 15.11.24



- Zupa barszcz czerwony lekkostrawny 300g (*białko mleka krowiego*),
- łatwostrawna ryba po grecku 120 (*ryba, seler*),
- Ziemniaki gotowane 160g,
- Surówka z marchwi, selera i brzoskwini 100g (*białko mleka krowiego, seler*),
- Kompot 200ml