

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 14.11.24



- Jajko gotowane 0,5 sztuki (*jaja*),
- Szyńka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 14.11.24



- Zupa brokułowa 300g (*białko mleka krowiego, seler*),
- Gulasz drobiowy 220g (*seler*),
- Kasza bulgur 160g (*gluten*),
- Surówka z czerwonej kapusty 100g (*sezam*),
- Kompot bez cukru 200ml ,