

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 12.11.24



- Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100g (*jaja*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta Łatwostrawna 12.11.24



- Zupa pomidorowa z ryżem (*seler, soja*),
- Roladka z kurczaka z warzywami 120g,
- Sos jarzynowy 60g (*seler*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Sałata lodowa z jogurtem 100g (*białko mleka krowiego*),
- Kompot 200ml ,