

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 7.10.24



- Jogurt 100g – 1 sztuka (*białko mleka krowiego*)
- Ser żółty 30g (*białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Rzodkiewka 45g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 7.10.24



- Zupa krem z dyni 300g
- Pieczeń mięsna ze szpinakiem 120g (*gluten, jaja*),
- Kasza jęczmienna (*gluten*) 160g
- Sos z natki pietruszki 60g
- Cukinia pieczona 100g
- Kompot 200ml