

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 31.10.24



- Ser biały 60 g (*białko mleka krowiego*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta łatwostrawna 31.10.24



- Zupa krem z dyni 300g ,
- Sos lekkostrawny boloński wp 60g (*seler*),
- Makaron spaghetti 160g (*gluten*)
- Cukinia pieczona 100g
- Kompot 200ml ,