

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 28.10.24



- Jogurt 100g – 1 sztuka (*białko mleka krowiego*)
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 55g (*jaja, białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Rzodkiewka 45g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 28.10.24



- Zupa barszcz czerwony 300ml (*białko mleka krowiego*),
- Pulpet drobiowy 100g (*gluten, jaja*),
- Sos pomidorowy 60g
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*)
- Dynia gotowana 100g
- Kompot 200ml