

Kolacja Dieta łatwostrawna 23.10.24



- Pasta z twarogu 55g (*białko mleka krowiego*)
- Jajko gotowane 0,5 sztuki (*jaja*)
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, mleko, soje,)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (mleko),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (gluten),
-

Obiad Dieta łatwostrawna 23.10.24



- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300g (*białko mleka krowiego, seler*)
- Pierogi z serem polane jogurtem 5 sztuk (*białko mleka krowiego, gluten, jaja*)
- Brzoskwinia 40g
- Kompot 200ml