

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 22.10.24



- Pieczony omlet z warzywami 100g (*jaja, seler*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta łatwostrawna 22.10 24



- Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300g (*białko mleka krowiego, seler*),
- Roladka z kurczaka z warzywami pieczone 150g ,
- Sos jarzynowy 60g (*seler*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszki 100g
- Kompot 200ml ,