

Obiad Dieta łatwostrawna 16.10.24



- Rosół z makaronem lekkostrawny 300g (*gluten, jaja, seler*),
- Risotto warzywne z tofu 300g (*seler, białko mleka krowiego, soja*),
- Marchewka mini gotowana 100g,
- Kompot 200ml,

Kolacja Dieta łatwostrawna 16.10.24



- Pasztet 55g (*gluten, białko mleka krowiego, jaja*),
- Jajko gotowane 0,5 sztuki (*jaja*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje*),
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)