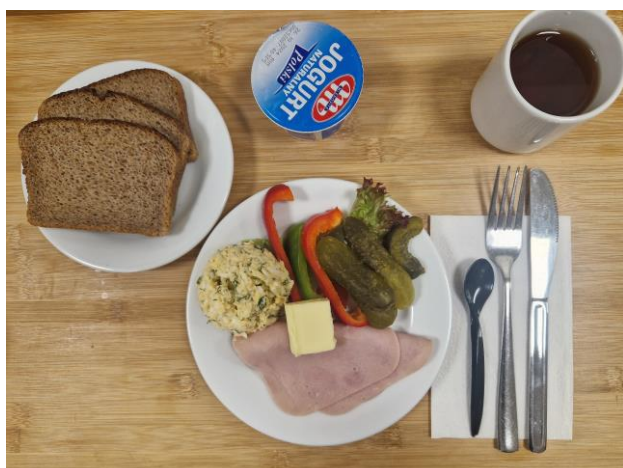


Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 14.10.24



- Jogurt naturalny 100g (*białko mleka krowiego*)
- Pasta jajeczna z koperkiem 55g (*jaja*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 40g,
- Ogórek kiszony 30g
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 14.10.24



- Zupa fasolowa 300g (*seler*),
- Sos boloński lekkostrawny wp 220g (*seler*),
- Makaron razowy 160g (*gluten*) ,
- Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100g
- Kompot bez cukru 200ml ,