

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 9.10.24



- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (*białko mleka krowiego, seler*),
- Makaron razowy ze szpinakiem i serem zapiekany 300g (*gluten, białko mleka krowiego*),
- Sos jogurtowo-koperkowy 60g (*białko mleka krowiego*),
- Surówka z białej rzepy 100g (*białko mleka krowiego*),
- Kompot bez cukru 200ml ,

Kolacja Dieta łatwostrawna 9.10.24



- Paszтет 55g (*gluten, białko mleka krowiego, jaja*),
- Ser biały 60g (*białko mleka krowiego*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)