Śniadanie Dieta Łatwostrawna 5.12.23



* Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100g (JAJ, MLE),
* Szynka drobiowa 40g,
* Pomidor sparzony 60g,
* Sałata karbowana 10g,
* Masło 10g,
* Herbata 200ml,
* Bułka wrocławska 80g (***GLU***),

Obiad Dieta Łatwostrawna 5.12.23



* Zupa krem z białych warzyw 300g ( SEL),
* Udko z kurczaka w sosie własnym 200g ,
* Sos z natki pietruszki 60g (SEL),
* Ziemniaki gotowane 160g (MLE),
* Marchewka mini gotowana 100g
* Kompot 200ml,