



## Jak przygotować się do badań

### Rezonans magnetyczny

Wykonanie badania rezonansu magnetycznego nie wymaga żadnego specjalnego przygotowania. W celu dobrego nawodnienia organizmu, na wypadek badania z użyciem środka kontrastowego, zalecane jest wypić około 1 litra płynów (woda, słaba herbata). Ważne jest, by do badania przystąpić w luźnym ubraniu pozbawionym w szczególności metalowych elementów takich jak: guziki, pasek, zegarek, klucze, karty płatnicze i telefon komórkowy (mogą ulec rozmagnesowaniu). W przypadku badania głowy i oczodołów nie robimy makijażu i rezygnujemy z lakieru do włosów. Kosmetyki zawierają drobinki metali, które fałszują wyniki.

Zaraz po wykonaniu badania można prowadzić samochód, a przed badaniem wolno zażywać leki, ponieważ rezonans nie wpływa na ich działanie. Badanie to można wykonywać w każdym momencie cyklu miesięcznego, także w trakcie miesiączki.

#### Przeciwwskazaniem są:

- Wszczone urządzenia elektryczne, takie jak: defibrylator lub rozrusznik serca, neurostimulator, implant ślimakowy
- metalowe ciała obce w tkankach miękkich (np. klipsy naczyniowe po operacjach laparoskopowych lub odłamki w sąsiedztwie naczyń, narządów mięsnych, gałek ocznych, płytki ortopedyczne, itp.)
- klaustrofobia (patologiczny lęk przed przebywaniem w zamkniętych, niedużych pomieszczeniach)
- ponadto nie zaleca się wykonywania badania u kobiet w I trymestrze ciąży

#### Co należy zgłosić wykonującemu badanie:

##### Przed badaniem:

- posiadanie rozrusznika serca, metalowych klipsów lub innych metalowych części w organizmie
- rozpoznanie wcześniej alergii lub wystąpienie w przeszłości jakichkolwiek reakcji uczuleniowych na leki lub środki kontrastowe
- klaustrofobie
- skłonności do krwawień (skaza krwotoczna) w przypadku stosowania dożylnych środków kontrastowych

##### W czasie badania:

- wszelkie nagłe dolegliwości (np. uczucie klaustrofobii)
- jakiegokolwiek objawy po podaniu dożylnego środka cieniującego (duszność, zawroty głowy, nudności)

Uwaga! Pacjenci z wstawionymi sztucznymi zastawkami serca, protezami ortopedycznymi czy po wszczepieniu klipsów naczyniowych po operacjach neurochirurgicznych lub naczyniowych zobowiązani są dostarczyć do Pracowni MR kompletną dokumentację medyczną dotyczącą

zastosowanego leczenia wraz z opisem typu zastosowanego implantu, a w szczególności materiału z jakiego został wykonany.

Badanie rezonansem magnetycznym jest bezbolesne, chociaż może wywołać uczucie lekkiego dyskomfortu w związku z koniecznością pozostania przez kilkanaście – kilkadziesiąt minut w jednej pozycji. Podczas badania wymagane jest leżenie w bezruchu, ponieważ ma to wpływ na jego jakość. Podczas badania pacjent, pomimo zamknięcia, ma ciągłą możliwość kontaktu z badającymi.

Prosimy o zgłoszenie się na wizytę 15 min wcześniej w celu wypełnienia **"Kwestionariusza przed badaniem - rezonans magnetyczny"**