SZCZEPIONKA
PRZECIWKO COVID-19

MEDICOVER

Informacja dla pacjenta po podaniu szczepionki COVID-19 Vaccine Moderna

COVID-19 Vaccine Moderna jest szczepionką stosowaną u osób dorosłych w celu zapobiegania chorobie COVID-19 wywoływanej przez wirusa SARS-CoV-2.

Szczepienie przeciwko COVID-19 - krok po kroku

Uruchomienie rejestracji na szczepienie dla grupy, w której się znajdujesz

e-Skierowanie na szczepienie
- należy sprawdzić na IKP czy e-Skierowanie zostało automatycznie wystawione

Rejestracja na szczepienie
- zapisanie się na termin szczepienia

Szczepienie pierwszą dawką
- zgłoszenie się do punktu szczepień
- kwalifikacja u lekarza i I dawka szczepienia
- **obserwacja pacjenta przez ≥15 min**
- ustalenie terminu II dawki szczepienia*

do 42 dni

okres niepełnej odporności

Szczepienie drugą dawką do 42 dni (bez konieczności ponownej rejestracji)

≥14 dni

Pełna odporność poszczepienna przed COVID-19**

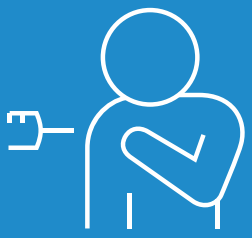
IKP - Internetowe Konto Pacjenta

* Drugiej dawki szczepionki nie podaje się osobom, u których wystąpiła reakcja anafilaktyczna po pierwszej dawce.

** Tak jak w przypadku każdej innej szczepionki, szczepionka COVID-19 Vaccine Moderna może nie chronić wszystkich osób, które je otrzymały. Okres utrzymywania się odporności jest nadal ustalany w toku badań klinicznych.

Opracowano na podstawie: https://www.gov.pl/web/szczepimysie/procedura-szczepien-krok-po-kroku, dnia 30.12.2020 r.

Data podania drugiej dawki znajduje się na karcie przypominającej, którą każdy szczepiony otrzymuje wraz z pierwszą dawką szczepienia.



Po podaniu szczepionki pacjent powinien zostać na terenie centrum medycznego przez minimum 15 minut po wykonaniu szczepienia.

Drugiej dawki szczepionki nie podaje się osobom, u których wystąpiła reakcja anafilaktyczna po pierwszej dawce.

Skład szczepionki: lipid SM-102, cholesterol, 1,2-distearylo-sn-glicero-3-fosfocholina (DSPC), glikol 1,2-dimirystylo-rac-glicero-3-metoksypolietylenowy o masie cząsteczkowej 2000 (PEG200 DMG), trometamol, chlorowodorek trometamolu, kwas octowy, sodu octan trójwodny, sacharoza, woda do wstrzykiwań

Możliwe niepożądane odczyny poszczepienne (NOP) – jak często występują i jak długo się utrzymują

Częstość występowania niepożądanych odczynów poszczepiennych

Bardzo częste (mogą wystąpić u więcej niż 1 na 10 osób)	**Częste** (mogą wystąpić u maksymalnie 1 na 10 osób)	**Niezbyt częste** (mogą wystąpić u maksymalnie 1 na 100 osób)	**Rzadkie** mogą wystąpić u maksymalnie 1 na 1000 osób)	**Częstość nieznana** (nie może być określona na podstawie dostępnych danych)
• **limfadenopatia** • **ból głowy** • **nudności, wymioty** • **ból mięśni, stawów** • **ból w miejscu wstrzyknięcia** • **zmęczenie** • **dreszcze** • **gorączka** • **obrzęk w miejscu wstrzyknięcia**	• wysypka • zaczerwienienie w miejscu wstrzyknięcia • pokrzywka w miejscu wstrzyknięcia • wysypka w miejscu wstrzyknięcia	• świąd w miejscu wstrzyknięcia	• ostre obwodowe porażenie nerwu twarzowego • obrzęk twarzy	• anafilaksja • nadwrażliwość

Większość skutków ubocznych jest łagodna i nie powinna trwać dłużej niż kilka dni.
Występowanie ogólnoustrojowych niepożądanych odczynów poszczepiennych było częstsze po drugiej niż pierwszej dawce szczepionki, również ich przebieg był cięższy. Częstość niepożądanych odczynów poszczepiennych o charakterze miejscowym była podobna po przyjęciu pierwszej, jak i drugiej dawki.

Możliwe niepożądane odczyny poszczepienne (NOP) – jak sobie z nimi radzić

NOP	**Zalecenia**
Ból, obrzęk w miejscu wstrzyknięcia	Przy niewielkiej bolesności zalecane są leki przeciwbólowe dostępne bez recepty. W razie potrzeby zastosuj miejscowo okład z sody (roztwór 1/2 szklanki letniej wody + łyżeczka sody oczyszczonej) lub dostępne bez recepty żele na obrzęki. **Przy nasilonej bolesności z zaburzeniem ruchomości kończyny skontaktuj się ze swoim lekarzem opieki podstawowej.**
Zmęczenie, złe samopoczucie	Wskazany jest odpoczynek. **Przy nasilonym osłabieniu niezwłocznie skontaktuj się ze swoim lekarzem opieki podstawowej.**
Ból głowy	Przy niewielkiej bolesności zalecane są leki przeciwbólowe dostępne bez recepty. **Przy nasilonym bólu głowy niezwłocznie skontaktuj się ze swoim lekarzem opieki podstawowej lub z pogotowiem ratunkowym (112 lub 999).**

Ból mięśni, ból stawów, ból kończyny	Przy niewielkiej bolesności zalecane są leki przeciwbólowe dostępne bez recepty. **Przy nasilonej bolesności skontaktuj się ze swoim lekarzem opieki podstawowej.**
Dreszcze, gorączka	Jeśli temperatura ciała wynosi >38°C, zalecane są leki przeciwgorączkowe dostępne bez recepty. Sprawdzaj, czy temperatura ciała obniża się po zastosowaniu leku. **Pamiętaj, by przed przyjęciem leku uważnie przeczytać ulotkę, sprawdzić datę ważności i sposób dawkowania.** Zastosuj chłodne okłady (na kark, na brzuch i pachwiny, pod kolana) lub kilkuminutową kąpiel w letniej wodzie. Pamiętaj o wypijaniu odpowiedniej ilości płynów, aby uniknąć odwodnienia (nie mniej niż 2 litry na dobę). Jeśli wysoka gorączka (>39°C) nie ustępuje po podaniu leków przeciwgorączkowych, trwa >2 dni, **skontaktuj się ze swoim lekarzem opieki podstawowej lub z pogotowiem ratunkowym (112 lub 999).**
Nudności	Zaleca się unikanie potraw ciężkostrawnych (np. o wysokiej zawartości tłuszczu, ostrych, mocno przyprawionych) oraz produktów zawierających sporo błonnika nierozpuszczalnego (np. płatków owsianych, orzechów, nasion, nasion roślin strączkowych, surowych warzyw i owoców (preferuj w tym okresie gotowane, duszone). Lepiej tolerowane mogą być pokarmy w postaci płynnej, np. zupy, koktajle, jogurty, musy owocowe. Napoje z dodatkiem rumianku lub imbir mogą łagodzić dolegliwości. **Jeżeli objaw długo się utrzymuje lub/i jest bardzo nasilony, skontaktuj się ze swoim lekarzem opieki podstawowej.**
Świąd w miejscu wstrzyknięcia	Unikaj drapania – może nasilać dolegliwości. Jeżeli świąd jest uciążliwy i trudny do zniesienia, można zastosować dostępne bez recepty maści przeciwświądowe z dimetindenem.
Ostre obwodowe porażenie nerwu twarzowego	**Niezwłocznie skontaktuj się ze swoim lekarzem opieki podstawowej.**
Ciężka reakcja alergiczna (wstrząs anafilaktyczny)	Po podaniu szczepionki **pacjent powinien zostać na terenie centrum medycznego przez minimum 15 minut po wykonaniu szczepienia,** aby personel medyczny mógł szybko zareagować w razie wystąpienia ciężkiej reakcji alergicznej. Objawy silnej reakcji alergicznej mogą obejmować: trudności z oddychaniem, opuchliznę twarzy i gardła, szybki rytm serca, silną wysypkę na całym ciele i/lub zawroty głowy i osłabienie Jeżeli nasilona reakcja alergiczna wystąpi poza placówką medyczną, **skontaktuj się z pogotowiem ratunkowym (112 lub 999).**
Reakcje związane z lękiem, np. omdlenia, hiperwentylacja lub reakcje związane ze stresem jako psychogenna reakcja na wstrzyknięcie z użyciem igły	W przypadku objawów reakcji lękowej związanej ze wstrzyknięciem z użyciem igły, personel medyczny zapewni wsparcie. **Jeżeli objawy reakcji lękowej pojawią się w domu, skontaktuj się ze swoim lekarzem opieki podstawowej.**

Zgłaszanie niepożądanych odczynów poszczepiennych

W razie jakichkolwiek wątpliwości, czy wystąpiły niepożądane odczyny poszczepienne skontaktuj się ze swoim lekarzem opieki podstawowej. Lekarz, zgodnie z obowiązującymi przepisami, zgłosi wystąpienie ewentualnego niepożądanego odczynu poszczepiennego do Inspekcji Sanitarnej.

W razie braku kontaktu z lekarzem, działania niepożądane możesz zgłosić również samodzielnie, za pomocą formularza na stronie internetowej: https://smz.ezdrowie.gov.pl, wraz z numerem serii wpisanym na zaświadczeniu o wykonaniu szczepienia, lub bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, PL-02 222 Warszawa Tel.: + 48 22 49 21 301, Faks: + 48 22 49 21 309

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania tej szczepionki.

Wpływ szczepionki na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługę maszyn

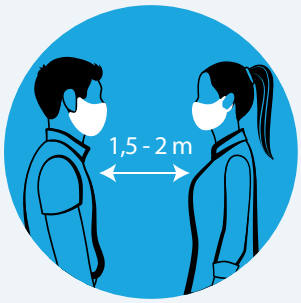
Szczepionka COVID-19 Vaccine Moderna nie ma wpływu lub wywiera nieistotny wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn, ale niektóre z niepożądanych odczynów poszczepiennych (np. ból głowy, mięśni) mogą tymczasowo wpływać na zdolność prowadzenia pojazdów lub obsługiwania maszyn.

Pamiętaj o przyjęciu drugiej dawki szczepionki – do 42 dni od przyjęcia pierwszej dawki

- Szczepionka może nie zapewniać pełnej ochrony przed upływem co najmniej 14 dni od otrzymania drugiej dawki szczepionki.
- Okres utrzymywania się ochrony zapewnianej przez szczepionkę jest nieznany, ponieważ jest to nadal ustalane w prowadzonych badaniach klinicznych.
- Ważne jest, aby osoby zaszczepione nadal zakrywały usta i nos, utrzymywały zalecany dystans społeczny, unikały zgromadzeń i często myły lub dezynfekowały ręce.
- Szczepienie chroni przed zachorowaniem, ale nie wyklucza przeniesienia wirusa i zarażenia nim innych. Informacji o zasadach postępowania dla osób zaszczepionych należy szukać w serwisach rządowych, np. https://www.gov.pl/web/szczepimysie.

Pamiętaj o zachowywaniu środków bezpieczeństwa mimo szczepienia

noś maseczkę założoną na usta i nos



zachowaj dystans 1,5-2 m

regularnie myj i dezynfekuj ręce