

## Jak przygotować się do badania

### RTG odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa

Badanie rentgenowskie odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa wykonywane w trybie ambulatoryjnym wymaga odpowiedniego przygotowania ze strony pacjenta przed planowanym terminem wykonania badania.

- Przede wszystkim należy oczyścić jelita z mas kałowych (zadbać o wypróżnienie) oraz gazów przez zastosowanie diety oraz łagodnych środków farmakologicznych redukujących wzdęcia, zakupionych bez recepty w aptece.
- Leki przyjmowane na stałe w dniu badania należy popić wodą lub lekką niesłodzoną herbatą.
- Na badanie dobrze jest założyć wygodne, najlepiej dwuczęściowe ubranie, nie zakładać biżuterii i ubrań zawierających metal (takich jak zamki błyskawiczne), ponieważ na czas badania będą one musiały zostać usunięte.

### Dieta

W celu uniknięcia wzdęć dzień lub dwa dni przed badaniem należy stosować dietę łatwostrawną (np. ryż, makaron, rosół, zupy czyste, chleb pszenny, gotowane chude mięso, np. kurczak czy indyk, oraz ryby, np. dorsz lub morszczuk), ubogoresztkową, czyli wykluczyć produkty obfitujące w błonnik pokarmowy: pieczywo pełnoziarniste, pieczywo razowe, otręby pszenne, płatki zbożowe, grube kasze, unikać produktów wzdymających (np. grochu, fasoli, kapusty). Należy pić wyłącznie niegazowane płyny.

### Dzień przed badaniem RTG odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa

#### Należy

- stosować ubogoresztkową, lekkostrawną dietę, z wyłączeniem surowych jarzyn, owoców, smażonych i tłustych mięs, ciemnego pieczywa
- wykluczyć z diety napoje gazowane oraz soki owocowe
- zastosować preparat redukujący wzdęcia, np. Espumisan 3 x 2 kapsułki

### W dniu badania RTG odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa

#### Należy:

- zadbać o wypróżnienie
- być na czczo lub co najmniej 6 godzin po lekkim posiłku
- nie palić papierosów i nie żuć gumy

Powyższe przygotowanie jest wystarczające w większości przypadków, zalecamy jednak szczególnie o osób z zaparciami zastosowanie dzień przed badaniem preparatu Fortrans, zgodnie z ulotką dla pacjenta.

Uwaga! Każde zdjęcie RTG u kobiet w wieku rozrodczym powinno być wykonywane w pierwszych 12 dniach cyklu (o ile lekarz nie zdecyduje inaczej), aby wykluczyć ryzyko powikłań ewentualnej ciąży.

W razie wątpliwości dotyczących przygotowania należy skonsultować się z lekarzem kierującym na badanie.