

Wersja dla Pacjenta

Skala SCORAD służy do **samooceny objawów atopowego zapalenia skóry (AZS)**

- By lepiej zrozumieć swoją chorobę lub chorobę swojego dziecka
- By lepiej poznać objawy a także lepiej porozumiewać się ze swoim lekarzem

SCORAD ocenia stan egzemę w ciągu ostatnich 3 dni.

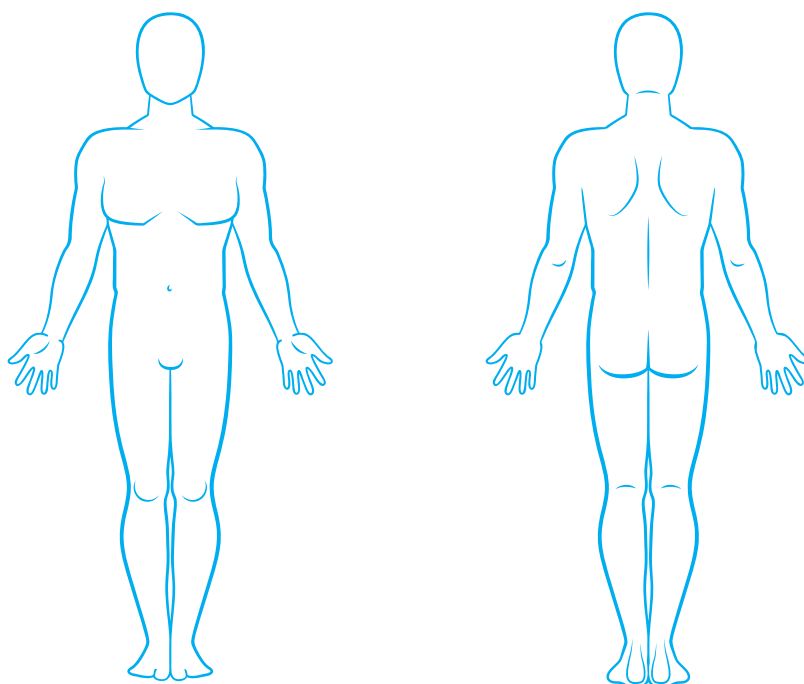
Skala SCORAD ocenia cztery elementy:

- rozległość zmian
- suchość skóry poza zmianami wypryskowymi
- intensywność zmian wypryskowych
- intensywność objawów związanych z AZS, tj.: świąd i zaburzenia snu

1 Etap 1

Powierzchnia zajęta przez atopowe zapalenie skóry (AZS)

Proszę zakreślić na załączonym rysunku lokalizację zmian zapalnych skóry.



2 Etap 2

Ocena poszczególnych objawów

POWIERZCHNIA SKÓRY

Ocena skóry bez zmian zapalnych.

Czy skóra jest sucha?

- Nie Lekko sucha Umiarkowanie sucha Bardzo sucha

RUMIEŃ

Czy jest rumień?

- Nie Lekkie zaczerwienienie Umiarkowanie zaczerwienienie Nasilone zaczerwienienie

GRUDKI

Czy są grudki?

- Nie Pojedyncze Liczne Bardzo liczne

WYSIĘK

Czy są strupki lub wysięk?

- Nie Pojedyncze Dość liczne Bardzo liczne

ZADRAPANIA, PRZECZOSY

Czy istnieją uszkodzenia skóry po zadrapaniach w miejscu wyprysku?

- Nie Pojedyncze Umiarkowane Bardzo liczne

ZGRUBIENIE SKÓRY (LICHENIZACJA)

Czy skóra jest zgrubiała, twarda w miejscach wyprysku?

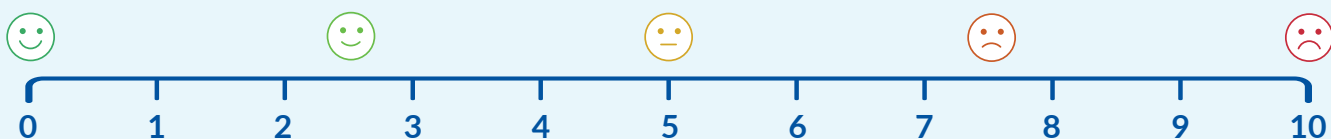
- Nie Słabo nasilone Średnio nasilone Bardzo nasilone

3 Etap 3

Świąd i zaburzenia snu (średnia ostatnich 48 godzin)

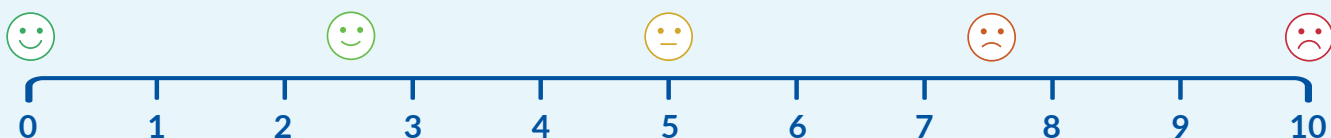
Jakie jest nasilenie świądu?

(Proszę zaznaczyć na skali nasilenie świądu w skali od 0 (brak świądu) do 10 (świąd bardzo nasilony))



Czy są zaburzenia snu?

(Proszę zaznaczyć na skali jakość snu w skali od 0 (brak zaburzeń snu) do 10 (całkowita bezsenność))



*treść dotycząca ****

Referencje/Źródła: Samoocena przez pacjenta stopnia nasilenia AZS została zatwierdzona przez Task Force of Atopic Dermatitis we współpracy z Fundacją do Walki z Atopowym Zapaleniem Skóry.